

CENTRO ESTADUAL DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

**BOLETIM INFORMATIVO DO VIGIAR/RS**  
**VIGIAR/NVRAnB/DVAS/CEVS/SES-RS**

(nº 37/11 de 29/09/2011)

**Objetivo do Boletim**

Informar à comunidade gaúcha as condições atmosféricas atuais, disponibilizando informações do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais - INPE, bem como recomendar ações de proteção e promoção da saúde e prevenção de agravos e doenças ocasionadas ou agravadas por impactos atmosféricos.

**NOTA:**

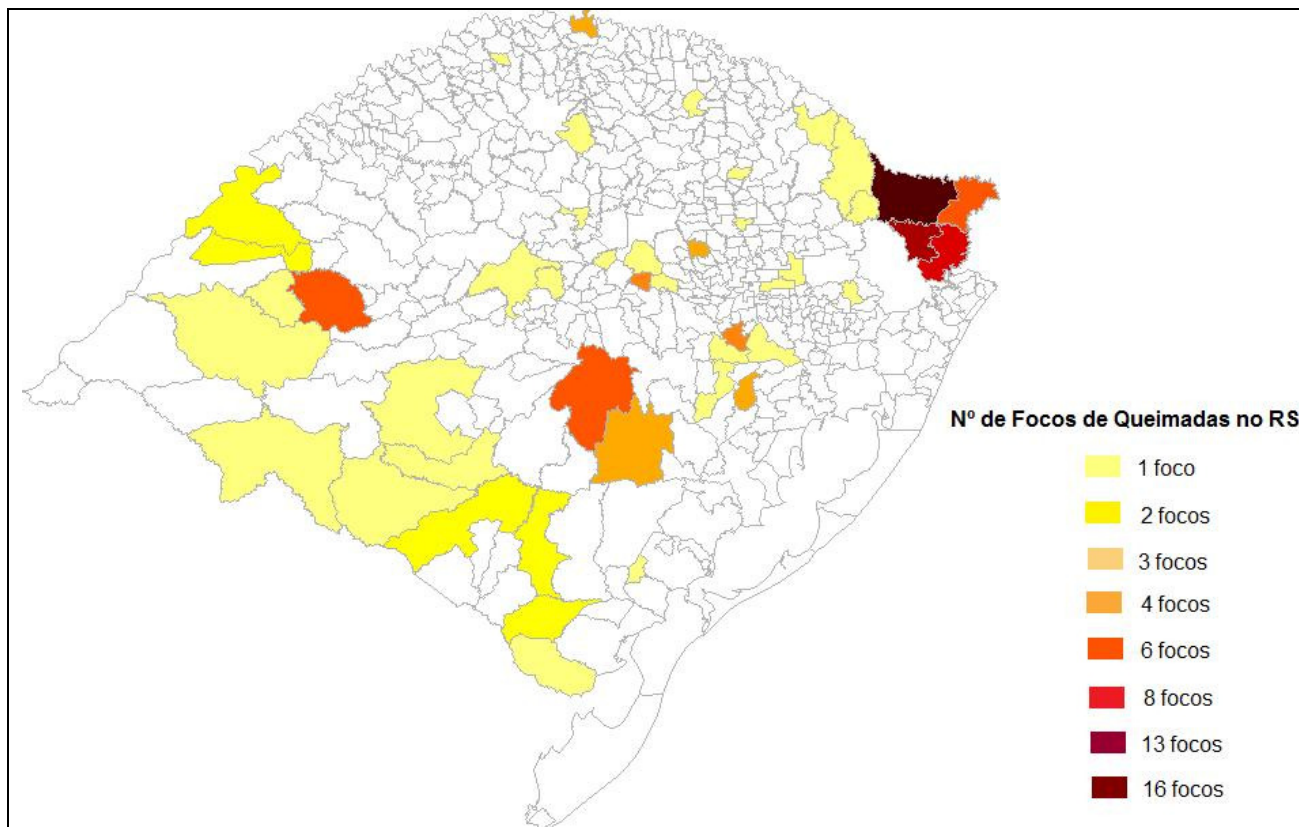
A cidade de Porto Alegre/RS está sediando o 26º Congresso Brasileiro de Engenharia Sanitária e Ambiental – “Saneamento Ambiental: a excelência da gestão como caminho para a universalização”. É promovido pela Associação Brasileira de Engenharia Sanitária e Ambiental (ABES), no período de 25 a 29 de setembro de 2011.

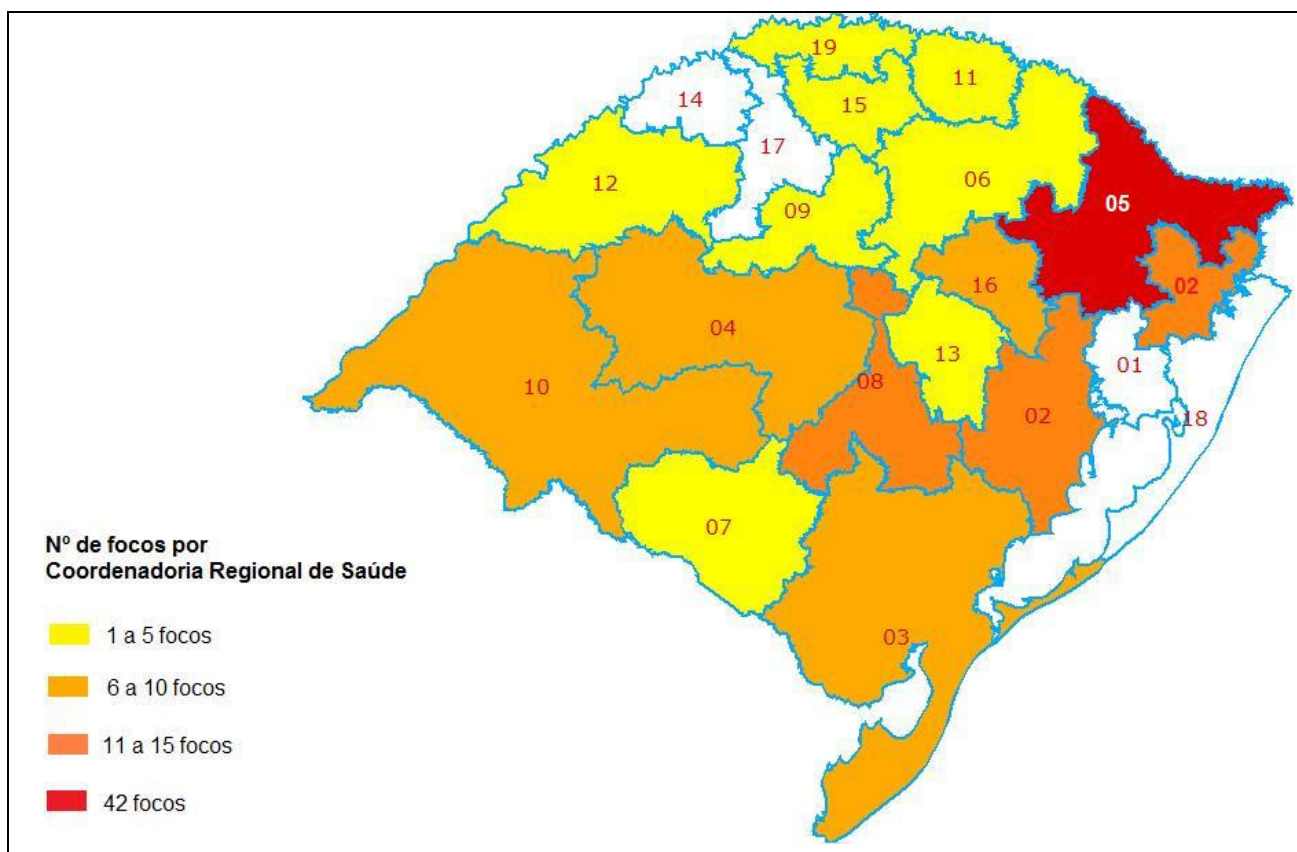
Hoje ocorre, no Hotel Continental, o Seminário Agrotóxicos: Parâmetros Adicionais de Potabilidade para Agrotóxicos na Água de Consumo Humano, no Rio Grande do Sul.

Tem como objetivo discutir os resultados do Levantamento do Uso e da Criticidade dos Agrotóxicos, por Bacia Hidrográfica, no Estado do Rio Grande do Sul – 2010. É realizado pelo Centro Estadual de Vigilância em Saúde/SES, com a finalidade de estabelecer o padrão regional de potabilidade.

Conta com os seguintes participantes: CGVAM/DSAST/SVS/MS, Companhias de Abastecimento, FEPAN, DRH, Universidades, CEVS, Coordenadorias Regionais de Saúde, LACEN e outros.

**1 – Focos de Queimadas no Estado do Rio Grande do Sul de 22 a 28/09/2011 – Total de focos 113**





Fonte: DPI/INPE/queimadas

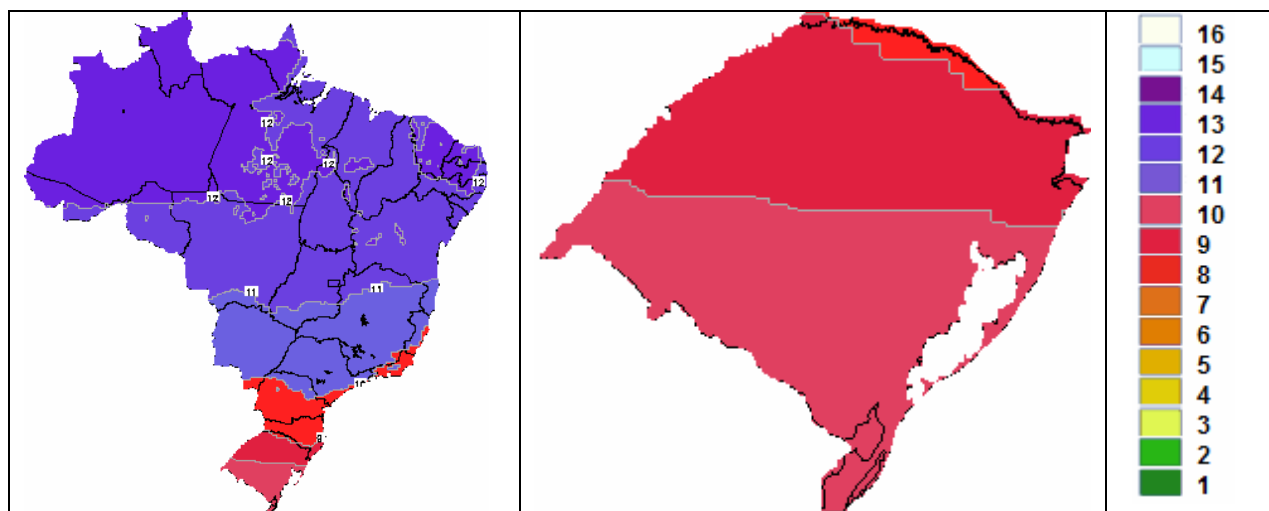
De acordo com o Instituto nacional de Pesquisas Espaciais foram registrados 113 focos de queimadas no período de 22 a 28/09/2011 no Rio Grande do Sul. Destes, 33% ocorreram no dia 22/09 e 77% entre os dias 26 a 28/09/11.

Os satélites detectam as queimadas em frentes de fogo a partir de 30 m de extensão por 1 m de largura, portanto, muitas queimadas estão sub-notificadas em nosso Estado. Além do mais, a detecção das queimadas ainda pode ser prejudicada quando há fogo somente no chão de uma floresta densa, nuvens cobrindo a região, queimada de pequena duração ocorrendo no intervalo de tempo entre uma imagem e outra (3 horas) e, fogo em uma encosta de montanha enquanto o satélite só observou o outro lado. Outro fator de sub-notificação é a imprecisão na localização do foco da queima. Considerando todos estes elementos podemos concluir que o número de queimadas neste período no Estado do Rio Grande do Sul, pode ter sido maior do que 208 focos.

Quando a contaminação do ar tem fonte nas queimadas ela se dá pela combustão incompleta ao ar livre, e varia de acordo com o vegetal que está sendo queimado, sua densidade, umidade e condições ambientais como a velocidade dos ventos. As queimadas liberam poluentes que atuam não só no local, mas são facilmente transportadas através do vento para regiões distantes das fontes primárias de emissão, aumentando a área de dispersão.

Mesmo quando os níveis de poluentes atmosféricos são considerados seguros para a saúde da população exposta, isto é, não ultrapassam os padrões de qualidade do ar determinada pela legislação, ainda assim interferem no perfil da morbidade respiratória, principalmente das crianças e dos idosos. (Mascarenhas et al, 2008; Organización Panamericana de la Salud, 2005; Bakonyi et al, 2004; Nicolai, 1999).

**2 - Previsão do índice ultravioleta máximo para condições de céu claro (sem nuvens) no Estado do Rio Grande do Sul, em 29/09/2011.**



Fonte: DAS/CPTEC/INPE

**Tabela de Referência para o Índice UV**

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Nenhuma precaução necessária		Precauções requeridas						Extra Proteção!					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.					

Fonte: CPTEC - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos

**Alguns elementos sobre o Índice Ultravioleta:**

**Condições atmosféricas (presença ou não de nuvens, aerossóis, etc.):** a presença de nuvens e aerossóis (partículas em suspensão na atmosfera) atenua a quantidade de radiação UV em superfície. Porém, parte dessa radiação não é absorvida ou refletida por esses elementos e atinge a superfície terrestre. Deste modo, dias nublados também podem oferecer perigo, principalmente para as pessoas de pele sensível.

**Tipo de superfície (areia, neve, água, concreto, etc.):** a areia pode refletir até 30% da radiação ultravioleta que incide numa superfície, enquanto na neve fresca essa reflexão pode chegar a mais de 80%. Superfícies urbanas apresentam reflexão média entre 3 a 5%. Este fenômeno aumenta a quantidade de energia UV disponível em um alvo localizado sobre este tipo de solo, aumentando os riscos em regiões turísticas como praias e pistas de esqui.

Fonte: <http://tempo1.cptec.inpe.br/>

**MEDIDAS DE PROTEÇÃO AMBIENTAL**

- Não queime resíduos;
- Evite o uso do fogo como prática agrícola;
- Não jogue pontas de cigarro para fora dos veículos;
- Ao dirigir veículos automotores, evite arrancadas e paradas bruscas;
- Faça deslocamentos a pé, sempre que possível;
- Dê preferência ao uso de transportes coletivos.

## MEDIDAS DE PROTEÇÃO PESSOAL

- Evite aglomerações em locais fechados;
  - Mantenha os ambientes arejados;
  - Não fume;
  - Evite mudanças bruscas de temperatura;
  - Evite o acúmulo de poeira em casa;
  - Evite exposição prolongada à ambientes com ar condicionado.
  - Mantenha-se hidratado: tome pelo menos 2 litros de água por dia;
  - Tenha uma alimentação balanceada;
  - Agasalhe-se bem, na medida certa, sem passar calor;
  - As faixas etárias indicadas pelo Programa de Imunizações devem vacinar-se contra a gripe e outras viroses;
  - Ficar atento às notícias de previsão de tempo divulgadas pela mídia;
  - Evite se expor ao sol em horários próximos ao meio-dia, procure locais sombreados;
  - Use protetor solar com FPS 15 (ou maior);
  - Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário precauções de exposição ao sol, pois o nível de incidência para o Estado do RS encontra-se com os índices **8 e 9**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar são cumulativos, cuidados especiais devem ser tomados todos os dias: Use roupas para proteger o corpo; acessórios de proteção como óculos escuros de boa qualidade; chapéu ou boné para proteger os olhos, rosto e pescoço;
- Redobre esses cuidados para os bebês e crianças.**

## 3 – Tendências e previsão do Tempo

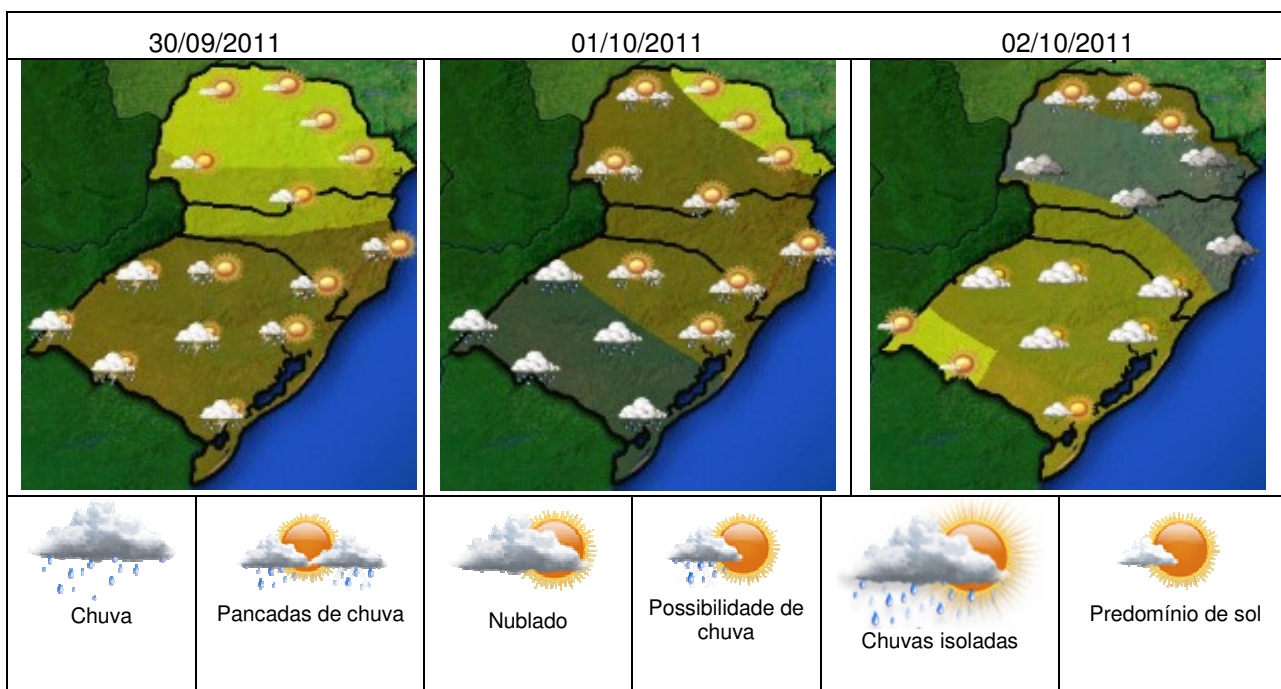
**29/09/2011:** Na faixa sul do RS: variação de nuvens e pancadas de chuva à noite. Nas demais áreas: predomínio de sol. Temperaturas estáveis. Temperatura mínima: 7°C nas áreas de serra.

**30/09/2011:** No centro-sul do RS: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas: variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

**Tendência:** No centro-sul do RS: muitas nuvens e chuva. Nas demais áreas: variação de nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas máximas em queda no sul do RS.

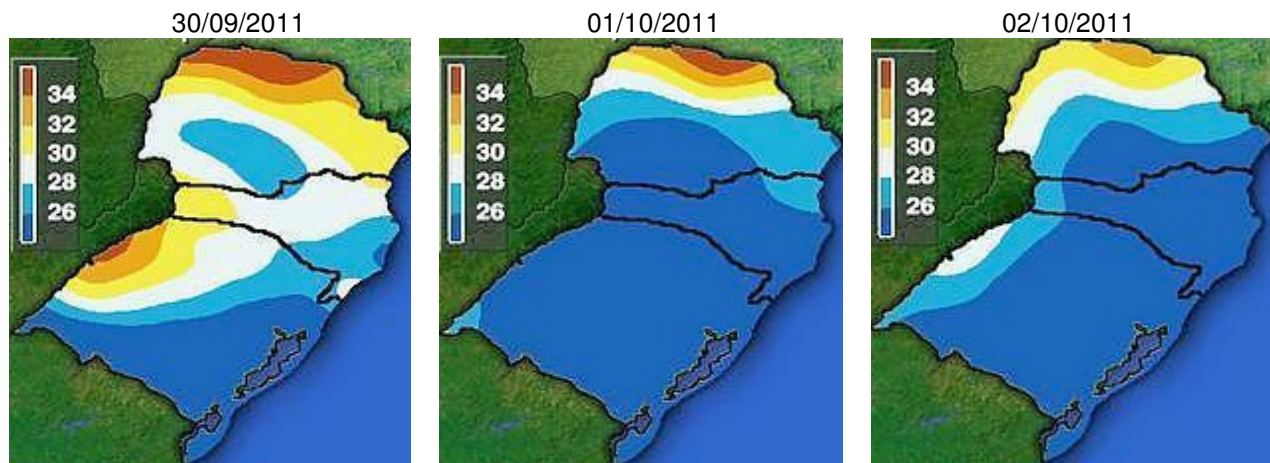
Atualizado 29/09/2011 - 11h

### 3.1 – Mapas de Tendência Meteorológica para os dias 30/09 a 02/10/2011.





### 3.1 – Mapas de Tendência de Temperatura Máxima para o período de 30/09a 02/10/2011.



Fonte: <http://tempo.cptec.inpe.br/>

Atualizado 22/09/2011 – 11h

#### Endereço eletrônico do Boletim Informativo do VIGIAR/RS:

<http://www.saude.rs.gov.br/wsa/portal/index.jsp?menu=organograma&cod=4669>

#### Dúvidas e/ou sugestões

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental Relacionada à Qualidade do Ar.

**Telefones:** (51) 3901 1081 – Centro Estadual de Vigilância em Saúde/SES  
(55) 3512 5277 – 14ª CRS/SES

#### E-mails:

[elaine-costa@saude.rs.gov.br](mailto:elaine-costa@saude.rs.gov.br)  
[liane-farinon@saude.rs.gov.br](mailto:liane-farinon@saude.rs.gov.br)  
[salzano-barreto@saude.rs.gov.br](mailto:salzano-barreto@saude.rs.gov.br)

Responsáveis técnicas pelo boletim: **Bióloga Liane Beatriz Goron Farinon e**  
**Téc. em Cartografia Sanit. Elaine Terezinha Costa**

#### AVISO:

O Boletim Informativo VIGIAR/RS é de livre distribuição e divulgação, entretanto o VIGIAR/RS não se responsabiliza pelo uso indevido destas informações.