



# 7 brasileiros morrem por dia devido ao tabagismo passivo

## **Fumaça do cigarro:**

Maior agente de poluição doméstica ambiental

Todos nós podemos ajudar a criar ambientes mais saudáveis. Para isso, é importante que fumantes e não fumantes tenham atitudes para proteger a saúde e a vida de todos.

**FAÇA A SUA PARTE!**



**PROJETO UFPEL  
LIVRE  
DE TABACO**

**De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a fumaça dos derivados do tabaco (cigarros, charutos, cachimbos, etc) é cancerígena.**

O fumante inala 4.700 substâncias e 400 destas são despejadas da ponta do cigarro para o ambiente – ar tóxico contaminante - sendo que algumas delas aí permanecem em concentrações maiores do que na fumaça tragada: a amônia em até 791 vezes maior; nicotina até 21 vezes mais; monóxido de carbono até 15 vezes mais; alcatrão até 5 vezes mais; nitrosamina até 10 vezes mais.

Os não fumantes que respiram a fumaça do tabaco têm um risco maior de desenvolver doenças relacionadas ao tabagismo. Quanto maior o tempo em que o não fumante fica exposto à PTA (Poluição Tabagística Ambiental) maior a chance de adoecer.

A exposição ao fumo passivo no local de trabalho causa, segundo estimativas da Organização Mundial do Trabalho, aproximadamente 200.000 mortes anuais em trabalhadores em todo o mundo. Trabalhadores não fumantes expostos involuntariamente à fumaça do tabaco com frequência, correspondem a terem fumado de 4 à 10 cigarros, por jornada de trabalho.

**Os danos do tabagismo passivo atingem irritação nos olhos, tosse, problemas alérgicos, dor de cabeça, aumentando o risco de câncer de pulmão, doenças cardiovasculares, infarto do miocárdio, arteriosclerose e asma, além de reduzir a capacidade respiratória.**

**Áreas mais afetadas pelo fumo passivo**

<p><b>Prejuízo Cardiovascular</b> 2 vezes maior que em não fumantes</p>	<p><b>Câncer de Pulmão</b> Risco aumenta em 50% entre os garçons, em 25% na população total e em 17% para quem trabalha em locais onde o fumo é permitido</p>	<p><b>Vias Aéreas Superiores</b> Chance de infecção em crianças é 50% maior quando a mãe fuma e 75% maior quando o pai e a mãe fumam</p>	<p><b>Parceiros de Fumantes</b> Risco de AVC aumenta em 62%, de infarto em 30% e de câncer de pulmão em 16%</p>
---	---	--	---

Nas crianças, bronquite, pneumonia, infecção do ouvido e síndrome da morte súbita. Maior causa de abortos espontâneos e bebês natimortos. Em animais, problemas respiratórios, dermatológicos, câncer, lesão de córnea, além de automutilação e perda de cantos nas aves.

Aproximadamente 700 milhões de crianças – quase metade de todas as crianças do mundo – são regularmente expostas ao fumo passivo.

## Quanto você fumou hoje?

Veja quantos cigarros acaba consumindo quem convive com fumantes nas situações do dia-a-dia

Se você ficar...	Durante...	Terá Fumado
• <b>Ao ar livre</b> (sentado atrás de um fumante)	3 horas	<b>1</b> cigarro
• <b>Na casa de um fumante</b> (onde o consumo é de um maço por dia)	24 horas	<b>3</b> cigarros
• <b>No carro</b> (entre fumantes com a janela fechada)	1 hora	<b>3</b> cigarros
• <b>Num bar</b>	2 horas	<b>4</b> cigarros
• <b>No local de trabalho</b> (onde é permitido fumar)	8 horas	<b>6</b> cigarros

Fonte: Universidade da Califórnia

Fumo Passivo: 3ª maior causa de morte evitável no mundo, subseqüente ao tabagismo ativo e ao consumo excessivo de álcool.

Fumo passivo mata 600 mil pessoas por ano (OMS, 26/11/2010).

**No Brasil**, pelo menos 2.655 não-fumantes morrem a cada ano por doenças atribuíveis ao tabagismo passivo.

Ou seja, a cada dia ao menos sete não fumantes morrem por doenças provocadas pela exposição passiva à fumaça do tabaco.

Somente **“ambientes 100% livres de fumo”** oferecem proteção eficaz contra os danos devidos à fumaça do tabaco!

**Lei Federal:  
9.294/96**

**Lei Municipal:  
5.636/09**

**O fumante ativo pode exercer o seu direito de fumar em locais ao ar livre, distante de entradas de ar para os ambientes fechados.**