



Dormir de barriga para cima é mais seguro!

É possível reduzir em mais de 70% a morte súbita de bebês. Para isso:

- **Coloque o seu bebê para dormir de barriga para cima.**
- **Não agasalhe demais o bebê.**
- **Não fume e nem deixe que fumem dentro da sua casa,** principalmente durante a gestação e na presença de crianças pequenas.
- **Amamente:** até o 6º mês dê somente leite materno.
- **Deixe fora do berço travesseiros, brinquedos, almofadas e outros objetos fofos.**

Mais informações em www.pastoraldacrianca.org.br

Apoiam esta campanha:

Ministério da Saúde

